



Tag der Gelassenheit 2018



Samstag, 7. April 2018, 9:00 – 18:00 Uhr
Maritim Hotel & Congress Centrum, Ulm



Patric Heizmann



Teresa Zukic



Frank Fuhrmann



Werner Tiki
Küstenmacher



Prof. Dr.
Jörg Knoblauch



■ Herzliche Einladung



Noch nie hatten wir so viele Top-Speaker an einem „Tag der Gelassenheit“. Lassen Sie sich diesen Tag nicht entgehen und tanken Sie neue Energie. Lassen Sie sich inspirieren und knüpfen Sie neue Kontakte, um Ihr Netzwerk zu stärken.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen am Samstag, 7. April 2018 in Ulm!

Ihr

Prof. Dr. Jörg Knoblauch
Geschäftsführender Gesellschafter



Samstag, 7. April 2018 Tag der Gelassenheit in Ulm Maritim Hotel & Congress Centrum

Ab 8:30 Come together –
Besuchen Sie unsere Ausstellung

9:00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Jörg Knoblauch, tempus

Moderation: **Heiko Bräuning**

Hörfunkjournalist, Theologe, Musiker und Autor,
mehrfacher Preisträger des Hörfunk- und Medienpreises des Landes Baden-Württemberg



9:15 Uhr Mensch im Wandel –
Zukunftsverantwortung Gesundheit

Patric Heizmann

Ernährungsexperte, Bestsellerautor & Entertainer



HealthMedia24

10:00 Uhr Silicon Valley –
7 Dinge, die unser Arbeiten revolutioniert haben

Prof. Dr. Jörg Knoblauch

Vielfach ausgezeichnete Unternehmer. Seine Bücher,
wie z. B. „Dem Leben Richtung geben“, sind mittlerweile
in 12 Sprachen übersetzt.



10:45 Uhr Zeit für Begegnung und die Ausstellung

11:15 Uhr Forum I

Erleben Sie spannende Workshops – neue Denkanstöße garantiert

12:10 Uhr Mittagspause

Zeit für Begegnung und Austausch.
Besuchen und erleben Sie die Ausstellung.

12:20 Uhr Mittagessen mit Teresa Zukic

(Anmeldung erforderlich)

13:35 Uhr Forum II

Erleben Sie spannende Workshops – neue Denkanstöße garantiert

14:30 Uhr Zeit für Begegnung und die Ausstellung

**15:00 Uhr Zufriedenheit ist trainierbar wie ein Muskel!
Die 4 Lebens-Quellen zum Glück & Erfolg!**

Frank Fuhrmann

Personal Life Coach, Experte für Lebenszufriedenheit,
Weltrekordler, Sportler und Manager aus Leidenschaft



**15:45 Uhr Die Seele braucht mehr als Pflaster –
Worte, die heilen**

Teresa Zukic

Buchautorin und Referentin, auch bekannt als
Skateboardfahrende Ordensfrau



16:30 Uhr Zeit für Begegnung und die Ausstellung

**17:00 Uhr Bleibt, geht, kommt und wird verzaubert –
Warum ChangeManagement so oft schiefeht**

Werner Tiki Küstenmacher

Theologe, Deutschlands meistbeklauter Karikaturist
und Autor des Weltbestsellers „simplify your life“



17:45 Uhr Dies war der Tag – so geht es weiter

Verabschiedung durch Prof. Dr. Jörg Knoblauch

18:00 Uhr Ende der Veranstaltung



■ Forum I 11:15 Uhr & Forum II 13:35 Uhr

55-minütige Workshops und Austausch mit Profis. Bitte wählen Sie aus den folgenden Themen je einen Workshop für Forum I und Forum II aus und tragen Sie die Nummer in die Anmeldung ein.

Effektive Arbeitstechniken

- 1. Von einer Überraschung zur nächsten ... Führung in Veränderungsprozessen**
Michael Rathgeb, Trainer und Berater
- 2. 7 goldene Regeln für eine professionelle Arbeitsplatz- und Ablauforganisation**
Gelassener arbeiten mit einer transparenten Organisation
Rüdiger Wollenberg, Organisationsberater
- 3. OneNote for Business –**
Warum Sie auf OneNote im Büro nicht verzichten können
Marcel Miller, Key-Account-Manager und Prokurist der tempus. GmbH
- 4. Endlich digital**
Moderne Selbstorganisation im digitalen Zeitalter
Felix Brodbeck, Key-Account-Manager und Consultant tempus. GmbH
Achtung: Dieser Workshop ist nur vormittags buchbar
- 5. Outlook for Business**
E-Mails, Termine und Aufgaben effizient organisieren
Felix Brodbeck, Key-Account-Manager und Consultant tempus. GmbH
Achtung: Dieser Workshop ist nur nachmittags buchbar
- 6. Mit Büro-Kaizen® ins Büro von morgen**
Jürgen Kurz, Geschäftsführer der tempus. GmbH, Der „Aufräumexperte“ (RTL)
Achtung: Dieser Workshop ist nur vormittags buchbar



Erfolgreiche Unternehmensführung

- 7. Stärken stärken**
Niemand ist in allem gut – aber glücklich ist, wer seine Stärken kennt und nutzt
Monika Heilmann, Trainerin, Coach für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung
- 8. Messbar Persönlichkeit weiterentwickeln**
Mit Hilfe von TEMP-Coaching®
Dr. Richard Grillenbeck, Business Coach, lizenziert nach der TEMP-Methode®
- 9. Verhandeln 3.0: Win-Win verhandeln**
– gemeinsam mehr Potenzial heben
Klaus Dürr, Berater und Coach, Experte für Verhandlungen und lizenziert nach der TEMP-Methode®



■ Forum I 11:15 Uhr & Forum II 13:35 Uhr

55-minütige Workshops und Austausch mit Profis. Bitte wählen Sie aus den folgenden Themen je einen Workshop für Forum I und Forum II aus und tragen Sie die Nummer in die Anmeldung ein.

10. **Gelassener Umgang mit anspruchsvollen Kunden – speziell im Handwerk!**
Weniger Stress – wieder mehr Freude im Kontakt mit Kunden!
Umberta Andrea Simonis & Stefan Grassmann, Beraterin und Trainer Simonis ServiceKultur®
Achtung: Dieser Workshop ist nur vormittags buchbar



11. **Wertschätzender Umgang mit Mitarbeitern – speziell im Handwerk!**
So sichern Sie sich Ihre besten Mitarbeiter und werden attraktiv für neue!
Umberta Andrea Simonis & Stefan Grassmann, Beraterin und Trainer Simonis ServiceKultur®
Achtung: Dieser Workshop ist nur nachmittags buchbar



12. **Wie Sie mit der TEMP-Methode® mehr über Ihr Unternehmen erfahren als in den letzten 10 Jahren**
Jürgen Frey, Buchautor und Vertriebsexperte, Vertriebs- und Marketingleiter tempus. GmbH



13. **Mutmacher – Mitmacher – Miesmacher**
Warum die ABC-Strategie funktioniert
Benjamin Kuttler, tempus-Trainer, Buchautor



14. **Great Place to Work®: Arbeitgeberattraktivität und Unternehmenskultur**
Umsetzungsbeispiele und Erfolgskonzepte exzellenter Arbeitgeber in Deutschland
Andreas Schubert, Geschäftsführender Gesellschafter Great Place to Work®, Deutschland



15. **Innovativ führen im digitalen Zeitalter**
Die 7 Erfolgsfaktoren für eine zukunftsfähige Führungsstrategie
Elke Helget, Speaker, Berater und Coach



Fitness und Gesundheit

16. **Individuelles Notfallmanagement in Ihrem Risikomanagement**
– „vor die Lage kommen“: Richtig handeln, bevor und wenn etwas passiert
Michael Grönheim, Geschäftsführer & Schulleiter intellexi, Lead Auditor ISO 9001, Risikomanager



17. **Alt werden ohne alt zu werden!**
Gesund werden ist nicht schwer, gesund bleiben umso mehr!
Dr. med. Dietmar Schubert, Allgemein- und Sportmediziner



■ Forum I 11:15 Uhr & Forum II 13:35 Uhr

55-minütige Workshops und Austausch mit Profis. Bitte wählen Sie aus den folgenden Themen je einen Workshop für Forum I und Forum II aus und tragen Sie die Nummer in die Anmeldung ein.

Fitness und Gesundheit

18. Erfolg, Glück und Lebensqualität – eine Sinn- und Zielfrage?

Wie Sie mit 7 Prinzipien lebenswerter arbeiten und Ihre Lebensqualität (LQ) steigern

Michael Schurr, LQ – Lebensqualität www.LQ4you.de



19. Betriebliche Gesundheit kinderleicht gemacht!

Profession Fit ist 365 Mal im Jahr 24 Stunden Gesundheitstag und Community in Ihrem Unternehmen

Jonas Maier, Profession Fit Business Partner +, B.A. Fitnessökonomie, Personal-Trainer



Erfolgreiches Auftreten

20. Ihre Präsentation bitte!

Wie Ihre kommenden PowerPoint-Präsentationen ab sofort begeistern!

Siegfried Lachmann, Redner, Entwickler, Autor



Motivation

21. Resiliente Fähigkeiten trainieren

Wie Sie im Alltag widerstandsfähiger werden

Ute Roth, zertifizierter Coach, Senior-Consultant bei tempus. GmbH



22. Die 7 Selbstführungs-Strategien, mit denen Sie Ihre Ziele erreichen

Debora Karsch, Geschäftsführerin persolog® GmbH



Vertrieb und Marketing

23. Telefonieren kann ja JEDER ... LERNEN!

9 Tipps für effektive Vertriebskommunikation

Klaus Schinko, Diplom-Volkswirt, Experte für Emotionales Telefonmarketing, Trainer, Coach und Senior-Consultant bei tempus. GmbH



24. Engpasskonzentrierte Strategie

Ihr Unternehmen strategisch neu ausrichten

Fridtjof Wandt, tempus-Berater



25. Der Weg zur optimalen Werbestrategie

Finden Sie den Kommunikationsmix der zu Ihrer Marke passt

Marcus Fache, Art-Director und Geschäftsführer der Werbeagentur Dreamland GmbH & Co KG





■ Mittagessen mit der Referentin

Mittagessen mit Teresa Zukic

„Vom befreienden Umgang mit Fehlern“

Sünde ist entschuldbar geworden, Fehler dagegen oftmals unentschuldbar. Auch wenn wir wissen, dass wir aus Fehlern lernen können, ist es wohl ein Fehler, keine Fehler zu machen.

Wer perfekt sein will, weil er mit seinen Fehlern nicht umzugehen versteht, macht sich und anderen das Leben schwer. Vom befreienden Umgang mit den eigenen Fehlern und den Fehlern anderer, können wir mehr als nur ein freundliches Image gewinnen.

Ein Vortrag, humorvoll und doch unter die Haut gehend, begeisterte schon tausende Zuhörer. Der Vortrag zur Fehlerkultur.



Genießen Sie das exzellente maritim-Buffet und diskutieren Sie in kleiner Runde mit der Referentin.

49,90 Euro inkl. MwSt. (extra zu buchen)
inkl. 1 Softgetränk/Wasser.

Unsere Partner:

campus
Frankfurt · New York

GABAL

simplify
your life

BVMW
Bundesverband
mittelständische Wirtschaft
Unternehmensverband Deutschlands e.V.

persolog
(Systeme für Personalmanagement)



■ VIP-Ticket

Erleben Sie den „Tag der Gelassenheit“ ganz entspannt ohne Anstehen für das Mittagessen und weiteren Extra-Leistungen.

Folgende Extra-Leistungen sind im Preis enthalten:

- Mittagessen mit der Referentin
- Signiertes Buch
- Reservierte Sitzplätze mit Tisch in den vorderen Reihen

Erleben Sie die herzliche tempus-Betreuung und fühlen Sie sich rundum wohl!

Preis für das VIP-Ticket inkl. aller Extra-Leistungen: 199,- Euro (inkl. MwSt.) bei Anmeldung bis 24. Februar 2018 danach 399,- Euro (inkl. MwSt.)



■ Freitag, 6. April 2018

Get together am Vorabend

Treffpunkt: Maritim Hotel & Congress Centrum
Basteistraße 40 · 89073 Ulm

Abendbummel „Ulmer Altstadt“

Romantisch wird es bei einer Führung durch die beleuchtete Altstadt mit Besuch des historisch wertvollen Fischer- und Gerberviertels. Anschließend können Sie bei einem kleinen Imbiss in einem gemütlichen Lokal im Fischerviertel ins Gespräch kommen. (Imbiss und Getränke gegen Bezahlung)

Dauer: 18:30 – 20:00 Uhr

gratis (STE3048) Anmeldung erforderlich



Abendbummel „Sagenhaftes Ulm“

Erleben Sie hautnah sagenhafte Geschichten und geschichtsreiche Sagen aus längst vergangener Zeit! Es war einmal ... so beginnen die schönsten Geschichten. Überall dort, wo Menschen siedeln, entstehen Legenden und Sagen, die von der Kultur und vom Leben der Menschen in ihrer Region Zeugnis ablegen – so auch in Ulm. Dieser kurzweilige Rundgang führt an sagenumwobene Plätze und lässt wieder lebendig werden, was einst gewesen. Entdecken Sie gemeinsam Fesselndes, Kurioses, Merkwürdiges und Tragisches aus der Ulmer Stadtgeschichte.

Dauer: 18:30 - 20:30 Uhr

gratis (STE3049) Anmeldung erforderlich



Abendbummel „Rebellen in Ulm“

Mutige, die es wagten und sich gegen die bestehende Ordnung stellten, bezahlten dies nicht selten mit ihrem Leben. Aber es hat sie gegeben, zu allen Zeiten. Sei es im Dritten Reich oder im strenggläubigen Mittelalter. Wir begeben uns auf die Spur der Nonkonformen, derer, denen die Meinung des Volkes keine geistigen Schranken setzte, der Rebellen Ulms.

Dauer: 18:30 - 20:30 Uhr

gratis (STE3050) Anmeldung erforderlich

Buchung und Beratung

tempus-Akademie

Postfach 14 20 – D-89529 Giengen/Brenz

Telefon 07322 950-243 – Telefax 07322 950-217

E-Mail akademie@tempus.de

www.tag-der-gelassenheit.de



Samanta Radin



Eva Mühlbacher



Christine Geraci



■ Samstag, 7. April 2018

Teen-Coaching-Tag (ab 13 Jahre)

„Get to know yourself – Entdecke Dich selbst!“

In Ulm parallel zum Tag der Gelassenheit

9:00 Intro und Warm-Up

9:15 Explore yourself – Lerne Dich selbst neu kennen

Anhand des persolog® Teenager-Profiles lernst Du Dich selbst und Deine typischen Verhaltensweisen besser kennen. Hier lernst Du auch, inwiefern Du von diesem Wissen in allen Lebensbereichen profitieren kannst.

10:30 Pause

10:45 Motivate yourself – Entdecke, was Dich antreibt

Unser Verhalten wird durch innere Faktoren beeinflusst. Hier entdeckst Du, was Dich begeistert, warum Dich etwas begeistert und wie Du andere begeistern kannst.

12:00 Mittagspause

13:00 Explore your friends – Den anderen verstehen

Hier entdeckst Du – auch ganz praktisch – wie Du gute Beziehungen aufbaust, warum Du mit manchen Typen besser oder weniger gut zurechtkommst und wie Ihr Euch gegenseitig ergänzen könnt.

15:00 Pause

15:30 Explore your power – Entdecke deine Stärken und baue sie auf

Jeder von uns hat Stärken und Schwächen. Hier lernst Du Deine Stärken und Dein Potenzial anhand der vier Verhaltensdimensionen kennen und weiter zu entwickeln.

17:00 Auswertung & Feedback

17:30 Ende der Veranstaltung

Eingeschlossene Leistungen: Tagesverpflegung inkl. Mittagessen, Getränke und Teilnehmerunterlagen. 99,- € (STP24T)

Trainer:

Roland Heuschmann: 51, Coach, Berater und Trainer

Janick Heuschmann: 22, Trainer (Lehramtsstudent)

Timon Heuschmann: 19, Trainer (Lehramtsstudent)

Trainer:



Roland Heuschmann



Janick Heuschmann



Timon Heuschmann



■ Brief-/Fax-Anmeldung

Fax 07322 950-217, tempus. GmbH, Postfach 14 20, D-89529 Giengen

Samstag, 7. April 2018

Tag der Gelassenheit, 9:00 bis 18:00 Uhr

Inklusive umfangreicher Teilnehmerunterlagen (Mittagessen und Getränke gegen Bezahlung)

Ich/wir buche/n den Tag der Gelassenheit (alle Preise inkl. MwSt.)

- Personen zum Frühbucherpreis von 99,- € bei Anmeldung bis 24. Februar 2018 (STP24F)
199,- € bei Anmeldung ab 25. Februar 2018 (STP24)
- * VIP-Ticket inkl. Extra-Leistungen zum Preis von 199,- € bis 24. Februar 2018 (STP24VF)
399,- € bei Anmeldung ab 25. Februar 2018 (STP24V)
- Gruppenticket 5 Personen zum Paketpreis von 392,- € (STP24GK)

Mittagessen mit Teresa Zukic 12:20 bis 13:20 Uhr

Mittagessen (STP24M) 49,90 € (inkl. 1 Softgetränk/Wasser)

Ich/wir besuche/n folgende Foren:

| |
|----------|
| Person 1 |
| |

| |
|----------|
| Person 2 |
| |

| Forum I 11:15 Uhr | Forum II 13:35 Uhr | Abend- bummel |
|----------------------|-----------------------|----------------------|
| Nr. | Nr. | Nr. |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Nr. | Nr. | Nr. |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Abendbummel Freitag, 6. April 2018, 18:30 – 20:00/20:30 Uhr

1. Abendbummel „Ulmer Altstadt“ – gratis (STE3048)
2. Abendbummel „Sagenhaftes Ulm“ – gratis (STE3049)
3. Abendbummel „Rebellen in Ulm“ – gratis (STE3050)

* Teen-Coaching-Tag ab 13 Jahre

Personen zum Frühbucherpreis von 89,- € bei Anmeldung bis 24. Februar 2018 (STP24TF)
99,- € bei Anmeldung ab 25. Februar 2018 (STP24T)

| |
|------|
| Name |
| |

| |
|------|
| Name |
| |

| |
|----------------------|
| Alter |
| |
| <input type="text"/> |
| |
| <input type="text"/> |

Ausstellung

Interesse an einem Ausstellungsstand? Mehr Informationen bei Samanta Radin,
Telefon 07322 950-243 oder akademie@tempus.de

Rechnungsanschrift: (Bitte in Druckbuchstaben schreiben)

| |
|-------|
| Firma |
| |

| |
|------------------|
| Vorname/Nachname |
| |

| |
|-------------------|
| Straße/Hausnummer |
| |

| |
|---------|
| PLZ/Ort |
| |

| | |
|---------|---------|
| Telefon | Telefax |
| | |

| |
|--------|
| E-Mail |
| |

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Auftragsbestätigung mit weiteren Informationen.
Bei Ab- und Ummeldungen bis 21 Tage vor der Veranstaltung entstehen keine Kosten.
Danach wird das Teilnehmergehalt in voller Höhe fällig oder Sie benennen einen Ersatzteilnehmer.

* Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter www.tag-der-gelassenheit.de